

中国卫生摄影协会

关于举办 2025-2026 年度 “健康大家谈”系列公益直播活动的通知

各合作单位及广大公众：

为积极响应国家健康战略部署，促进全民健康素养提升，中国卫生摄影协会将整合资源，持续推出一系列以线上直播为载体的健康科普公益活动。健康关乎万家幸福，科学知识是健康的基石。面对当前社会普遍关注的慢性病管理、家庭急救、心理调适、中医保健及全生命周期健康等重点议题，我们致力于借助专业力量，以通俗易懂的方式，将实用的健康信息直接送达公众身边。

在信息爆炸的时代，公众获取健康知识的渠道虽日益增多，但其中亦混杂着大量不实信息与误区，这为个人健康管理和公共卫生安全带来了严峻挑战。传统的科普方式在传播广度、互动时效及受众覆盖面上存在局限，难以完全满足公众对权威、即时、实用健康知识的迫切需求。因此，充分利用数字化手段，开展系统化、系列化的公益直播活动显得尤为必要。本次系列直播旨在构建一个直接、互动、高效的沟通桥梁，将顶尖专家的科学知识与大众的日常健康需求精准对接。这不仅是打通健康知识普及“最后一公里”的关键举

措，是应对当前慢性病高发、急救技能欠缺、心理问题凸显等公共卫生议题的积极作为，更是落实“健康中国”战略，赋能民众成为自己健康第一责任人的具体实践。通过常态化的优质内容输出，我们期望能有效提升全民健康素养，营造崇尚科学、关注健康的社会氛围。

现将活动主要信息说明如下：

一、组织单位

主办单位：中国卫生摄影协会

承办单位：中国卫生摄影协会新媒体传播分会

二、活动安排

活动周期：覆盖 2025 年全年，并延续至 2026 年上半年

活动场次：全周期预计 100 场，每月最少 5 场

活动形式：全程采用线上直播方式，免费向公众开放，并提供回放功能

主要内容：围绕高血压、糖尿病等慢性病防控，急救技能与居家护理方法，心理健康维护，中医季节养生，以及儿童发育与老年人保健等主题展开

三、参与方式

直播平台：内容将通过“中国卫生摄影”协会旗下视频号及合作平台同步播出。欢迎关注“中国卫生摄影”微信公众号，及时获取每期开播提醒

回放渠道：直播结束后，所有内容均可在相关视频号中随时回看



四、联系方式

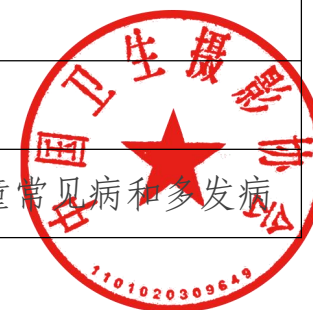
联系人:

中国卫生摄影协会新媒体传播分会李老师 18520469295



附件一：2025-2026 年“健康大家谈”直播安排

期数	直播时间	直播主题	专家专业特长
第 1 期	2025 年 11 月 3 日 10:00	生长发育相关疾病防治	生长发育相关疾病的诊治
第 2 期	2025 年 11 月 16 日 10:00	心血管疾病诊疗	高血压、冠心病、心律失常等疾病的诊治
第 3 期	2025 年 11 月 19 日 10:00	罕见病与遗传代谢	儿童内分泌遗传代谢病、罕见病
第 4 期	2025 年 11 月 21 日 10:00	药物的合理使用	药剂科，静配中心
第 5 期	2025 年 11 月 23 日 10:00	婴幼儿科学喂养	营养、儿童保健
第 6 期	2025 年 12 月 5 日 10:00	甲状腺疾病	头颈肿瘤、成人内分泌疾病
第 7 期	2025 年 12 月 8 日 10:00	呼吸道疾病诊治	呼吸内科、呼吸外科、胸部肿瘤
第 8 期	2025 年 12 月 13 日 10:00	乳腺肿瘤疾病诊治	乳腺肿瘤诊治
第 9 期	2025 年 12 月 27 日 10:00	骨骼健康发育	儿童生长发育、骨科、康复科
第 10 期	2025 年 12 月 29 日 10:00	儿童保健与生长发育	儿童保健、呼吸系统疾病、儿童常见病和多发病



期数	直播时间	直播主题	专家专业特长
第 11 期	2026 年 1 月 5 日 10:00	中医养生与二十四节气	中医科
第 12 期	2026 年 1 月 9 日 10:00	儿童心理发育	心理干预、儿童保健
第 13 期	2026 年 1 月 11 日 10:00	儿童遗传与内分泌疾病管理	儿童内分泌疾病和遗传代谢性疾病的诊治
第 14 期	2026 年 1 月 21 日 10:00	婴幼儿科学喂养	营养、儿童保健
第 15 期	2026 年 1 月 26 日 10:00	生长发育相关疾病防治	生长发育相关疾病的诊治
第 16 期	2025 年 2 月 29 日 10:00	骨骼健康发育	儿童生长发育、骨科、康复科
第 17 期	2026 年 2 月 5 日 10:00	中医养生与二十四节气	中医科
第 18 期	2026 年 2 月 9 日 10:00	甲状腺疾病	头颈肿瘤、成人内分泌疾病
第 19 期	2026 年 2 月 11 日 10:00	儿童遗传与内分泌疾病管理	儿童内分泌疾病和遗传代谢性疾病的诊治
第 20 期	2026 年 2 月 21 日 10:00	药物的合理使用	药剂科，静配中心

